

„Zuhause alt werden im ländlichen Raum – Ein Dorf wird aktiv!“

Anfangen hat alles mit einer persönlichen Befragung der über 65-jährigen Bürger in Astrup und auf der Höge im Jahr 2015 und 2016.

Die Ergebnisse zeigten, dass wir weiterhin an der Gestaltung der Rahmenbedingungen für ein Altern in der gewohnten Umgebung (idealerweise Zuhause) mit den Visbekern arbeiten müssen. Denn auch in Visbek - ob im Kern oder in den Bauerschaften - gibt es Menschen, die alleine zu Hause leben. Sie können nicht auf ein breites Netz sozialer Kontakte zurückgreifen. Viele Angehörige machen sich Sorgen, wenn ihre Eltern hilfebedürftig werden und alleine zu Hause leben. Manchmal kommt als Lösung nur noch der Einzug in ein Alten- und Pflegeheim in Frage – nicht weil sie umfangreiche Pflege benötigen, sondern weil sie einsam sind.

Dieses Problem möchten wir selbstgestALTER mit möglichst vielen Visbekern angehen. Wir wollen miteinander überlegen, was zu tun ist, um Einsamkeit im Alter entgegenzuwirken. Mit dem Projekt „Zuhause alt werden im ländlichen Raum – Ein Dorf wird aktiv!“ streben wir an, die Versorgung zu Hause durch den Aufbau eines innovativen Hilfenetzes langfristig zu gewährleisten. Durch ein gutes Netzwerk können gezielte Ansprachen erfolgen, sodass der Senior eine große Chance auf die passende Unterstützung erhält. Für das Vorhaben sind die Vereine, Ortsvorsteher und Sozialdienstleister wichtige Partner. Sie sind direkte Ansprechpersonen, dicht an den Menschen, und wissen, was sich im Dorf abspielt. Gemeinsam wollen wir die älteren Generationen in den Blick nehmen und nach bedarfsgerechten, realistischen Lösungen suchen.

Koordiniert werden soll das Hilfenetz am Ende des Projektes von einer „Fachstelle Brücken bauen“. Sie soll als Bindeglied zwischen den Akteuren fungieren. Ihre Aufgabe wird die nachhaltige Begleitung der Akteure und die Förderung des Netzwerkes sein. Während des Projektes werden diese Tätigkeiten von den selbstgestALTER übernommen.

Gefördert wird das Projekt im Rahmen des Programms „Soziale Innovation – Projekte zur Daseinsvorsorge“ des Europäischen Sozialfonds und des Landes Niedersachsen.



Niedersachsen