

# Pressemeldung

**Stefanie Klusmann**

04441-9777902

stefanie.klusmann@sstvechta-selbstgestalter.de

23.05.22

## „Offenen Treff 60+“ in Goldenstedt und Lutten

Das Innovationsteam selbstgestALTER hat bereits erfolgreich seine sogenannten offenen Treffs für die Generation 60+ in Vechta und Visbek können. Hier tauschen sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in netter Runde über den (bevorstehenden) Ruhestand und die Herausforderungen des Älterwerdens aus. Dieses Angebot wird es nun auch in Goldenstedt und Lutten geben. Wer Lust hat, kann sich in lockerer Umgebung mit Gleichgesinnten zusammenfinden. Die Bezeichnung „Selbstgestalter“ ist bei den Treffen Programm, denn die Gäste bestimmen die Themen. Ob gemeinsame Fahrradtour, die Diskussion über ein aktuelles Thema, der Vorschlag für einen interessanten Vortrag – fast alles ist möglich. Trotz des geplanten Programms bleibt dennoch genug Raum für persönliche Anliegen und eigene Themen. Denn schließlich ist das die Basis eines jeden offenen Treffs!

### Termine an Juni

- Lutten: jeden ersten und dritten Donnerstag ab 15 bis 17:00 Uhr  
im Pfarrheim St. Jacobus, Große Straße 20
- Goldenstedt: jeden zweiten und vierten Donnerstag ab 15 bis 17:00 Uhr im  
Mehrgenerationenhaus, Brunkhorststraße 16

Weitere Informationen gibt es persönlich im offenen Treff, per WhatsApp unter 0171 / 2032573, per Mail: [stefanie.klusmann@sstvechta-selbstgestalter.de](mailto:stefanie.klusmann@sstvechta-selbstgestalter.de), per Telefon unter 04441-97779 02 oder im Internet unter [www.selbstgestalter.info](http://www.selbstgestalter.info).